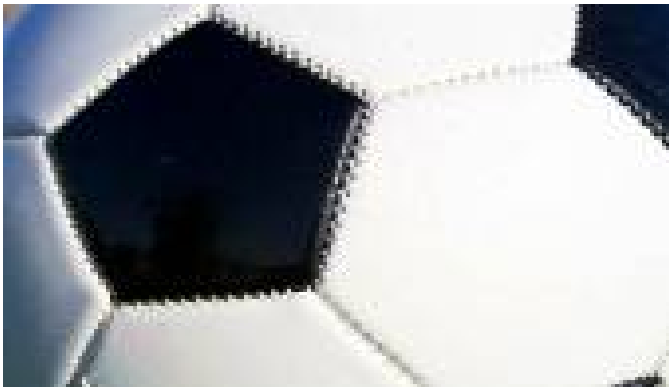




COLLÈGE UNIVERSITAIRE DOMINICAIN
DOMINICAN UNIVERSITY COLLEGE



FOOTBALL SOCCER

Le gymnase du Centre Communautaire McNabb sera à la disposition des étudiant(e)s et professeurs du Collège universitaire dominicain, à partir du mardi 29 septembre 2009 et jusqu'à la fin du trimestre d'automne, pour la pratique du football d'intérieur. Nous vous encourageons à faire des activités sportives ; elles aident à maintenir une bonne santé et facilitent l'évacuation de la tension nerveuse accumulée dans la journée. Elles permettent de cultiver l'amitié et l'esprit de corps.

Quelques recommandations :

- Assurez-vous d'être en bonne santé cardiovasculaire
- Trouvez un degré de pratique correspondant à votre niveau sportif
- Utilisez l'équipement de protection indispensable

Lieu : Centre Communautaire McNabb, 180, rue Percy Ottawa, ON K1R 6E5 [Voir carte]

Jour et heure : les mardis de 16h40 à 18h

Contact au gymnase : Grégoire [Il fournira le matériel nécessaire]

The McNabb Community Centre gymnasium will be available for the practice of Soccer to the students and professors of the Dominican University College, starting Tuesday, September 29 until the end of the Fall Term. We encourage you to be active. Sports promote good health and help in relieving daily stress. It also fosters friendship and an *esprit de corps*.

A few recommendations:

- Make sure that you are in a good cardiovascular health
- Find the proper level of practice according to your capacity
- Use the indispensable protection accessories

Place: McNabb Community Centre, 180 Percy Street, Ottawa, ON K1R 6E5 [See map]

Days and time: Tuesdays, from 4:40 P.M. to 6:00 P.M.

Contact at the gym: Greg [He will provide the necessary equipment]



Eduardo Andújar
Doyen / Dean
Faculté de Philosophie / Faculty of Philosophy

Prière d'afficher – Please display